



## Protocol SC Wesepe hervatting jeugdtrainingen mei 2020



### Inleiding

Vanaf 29 april mogen kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar, onder begeleiding weer samen trainen in de buitenlucht. Dit nadat op 12 maart binnen SC Wesepe en daarna ook heel Nederland alle sportactiviteiten in groepsverband zijn stil gelegd door het opkomende Covid-19 virus. Met dit document willen wij bij SC Wesepe vorm en inhoud geven aan de richtlijnen vanuit het NOC-NSF en de sportbonden KNVB en NHV hoe dit opstarten van de jeugdtrainingen veilig en verantwoord uit te voeren. Dit document zal als bijlage bij het meldingsformulier aan de gemeente Olst-Wijhe worden overhandigd.

### Algemeen:

- Ouders bepalen zelf of spelers(sters) deelnemen aan de trainingen en laten dit weten aan de trainer;
- Ouders bespreken de veiligheid- en hygiëneregels met de kinderen en dat zij dienen te luisteren naar de trainers, begeleiders en aanwezige coördinator;
- Deze richtlijnen zijn dwingend en onderhevig aan voortschrijdende kennis en kunnen voortdurend aangepast worden.

### Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen:

- Belangrijk is om altijd het gezond verstand te gebruiken;
- Blijf thuis als:
  - je één van de volgende (ook milde) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
  - iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 graden) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag het kind weer sporten en naar buiten;
  - iemand in jouw huishouden positief is getest op het Covid-19 virus. Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts, gaat het kind direct naar huis;
- Houd 1,5 meter afstand van elkaar, met uitzondering van de sporters t/m 12 jaar;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de Muggert vertrekt thuis eerst naar het toilet en was je handen voordat je weggaat met water en zeep;
- Was je handen ook weer bij thuiskomst;
- Je doucht thuis;
- Schud geen handen en vermijd het aanraken van je gezicht;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang bij de training en ga direct na de training naar huis.

### Trainers en begeleiders:

- Houden zich aan dit protocol;
- Bereid je training goed voor. Voor de training 13 t/m 18 jaar rekening houdend met 1,5 meter afstand en het zo min mogelijk delen van materialen;
- Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen
- Gaan in overleg met hun team:
  - Bespreekt hierbij de gedragsregels en consequenties als deze niet nagekomen worden;
- Gaan voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of dat een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- Zorg voor de gebruikelijke voorschriften voor het schoonmaken van materialen;
- Blijven op 1,5 meter afstand van de kinderen en andere volwassenen;
- Bij problemen kunnen zij terugvallen op de coördinator.



## Protocol SC Wesepe hervatting jeugdtrainingen mei 2020



### **Sporters:**

- Kom alleen naar de Muggert wanneer er voor jou een training gepland staat;
- Reis alleen of kom met 1 persoon uit jouw huishouden naar de training toe;
- Kom in sportkleding naar de training. Kleedkamers zijn gesloten.
- Neem je eigen bidon gevuld mee;
- Luister naar de aanwijzingen van de trainer, begeleider of coördinator;
- Hou afstand tussen de auto's en/of fietsen;
- Vriendjes en vriendinnetjes worden (vooralsnog) niet toegelaten;
- Ouders hebben géén toegang tot het sportpark, anders dan brengen en halen.

### **Coördinator:**

- Iedere avond dat er getraind wordt is er een coördinator volgens schema aanwezig. Dit zijn bestuursleden welke de jeugdzaken onder de verantwoordelijkheid hebben. Mochten zij niet kunnen regelen zij zelf vervanging door één van de andere bestuursleden;
- Ziet toe op het naleven van de richtlijnen volgens dit protocol;
- Geeft een waarschuwing af bij het niet naleven van deze richtlijnen;
- Bij meerdere waarschuwingen hebben zij het recht om een speler naar huis te sturen, dan wel een training te beëindigen;
- Zijn te herkennen aan het gele veiligheidshesje.

### **Accommodatie:**

- De trainers ontvangen de spelers bij de ingang van het sportpark;
- De kantine en de kleedkamers zijn dicht;
- Alleen het verharde handbalveld en het kunstgrasveld zijn beschikbaar;
- Bij het handbalveld is een stuk afgezet waar de handballers hun fiets neer kunnen zetten.

### **Ballenhokken, containers en materialen:**

- Het ballenhok wordt alleen betreed door de trainers, begeleiders en coördinator;
- Vanwege de beperkte ruimte mag er maar een persoon per keer in het ballenhok;
- De containers en materialen welke veelvuldig met de handen zijn aangeraakt worden na gebruik schoongemaakt door de trainers. Reinigingsdoekjes zijn hiervoor aanwezig;
- Er wordt geen gebruik gemaakt van de gezamenlijke materialen zoals touwladders en pionnen.

### **Trainingen en trainingsschema:**

- Er wordt gebruik gemaakt van een aangepast trainingsschema. Deze zal op de website gepubliceerd worden;
- Aanvangsdatum 5 mei

### **Toiletgebruik:**

- Spelers/ speelsters gaan voordat ze naar de club vertrekken thuis naar het toilet;
- Alleen bij hoge nood gebruik maken van het toilet in de kleedkamerruimte.

**Tip:** Neem eventueel zelf extra ontsmettingsmiddelen mee.