

# Coronaprotocol Handbal

## Sportclub Wesepe

### Leden tot en met 12 jaar



#### Algemeen

- Blijf thuis bij klachten
- 1,5 meter afstand zowel onderling als tot volwassene niet van toepassing.

#### Is er bij jou corona vastgesteld?

- Meld dit direct bij corona-coördinator van je team (coach, leider of trainer).
- Ga in quarantaine; je bezoekt in ieder geval geen enkele handbalactiviteit
- Werk volledig mee aan bron- en contactonderzoek

#### De Hooiberg

- Desinfecteer de handen bij binnenkomst
- Dinsdag: ingang hoofdingang, kleedkamer 1 of 2, uitgang via nooduitgang bij kleedkamers
- Voor de wedstrijden hangt de kleedkamerindeling aan de buitenkant van de deur bij de entree
- Spullen na de training in de winkelwagen doen, deze worden door de beheerders schoongemaakt
- Wedstrijdbanken of stoelen en wedstrijdtafel zelf schoonmaken met aanwezige plantenspuit

#### Kleedkamer

- Gehele team mag in één kleedkamer
- Douchen toegestaan, maximaal 4 personen tegelijk
- Alleen te gebruiken vanaf 15 minuten voor de activiteit tot 15 minuten na de activiteit

#### Trainingen

- Geen beperkingen

#### Wedstrijden

- Geen beperkingen

#### Uitwedstrijden

- Vervoer geen beperkingen
- Publiek is niet toegestaan.

#### Voor ouders / gezinsleden

- Volg de looprichting van de Hooiberg
- Publiek is niet toegestaan.
- 1 ouder, welke ook rijdt vangt de tegenstander op en geeft de kleedkamer indeling aan en let op de 1,5 meter afstand op de tribune
- Niet in het halletje onder aan de trap op de kinderen wachten, maar dit buiten doen
- Bezoek aan trainingen is niet toegestaan

# Coronaprotocol Handbal

## Sportclub Wesepe

### Jeugdspeelsters 13 jaar en ouder



#### Algemeen

- Blijf thuis bij klachten
- Pas hygiëne toe
- Houdt 1,5 meter afstand
- Vermijd drukte

#### Is er bij jou corona vastgesteld?

- Meld dit direct bij corona-coördinator van je team (coach, leider of trainer)
- Ga in quarantaine; je bezoekt in ieder geval geen enkele handbalactiviteit
- Werk volledig mee aan bron- en contactonderzoek

#### De Hooiberg

- Desinfecteer de handen bij binnenkomst
- Dinsdag: ingang hoofdingang, kleedkamer 1 of 2, uitgang via nooduitgang bij kleedkamers
- Vrijdag: ingang sportcafé, kleedkamer 5 uitgang sportcafé
- Voor de wedstrijden hangt de kleedkamerindeling aan de buitenkant van de deur bij de entree
- Spullen na de training in de winkelwagen doen, deze worden door de beheerders schoongemaakt
- Wedstrijdbanken of stoelen en wedstrijdtafel zelf schoonmaken met aanwezige plantenspuit

#### Kleedkamer

- Gehele team mag in één kleedkamer
- Douchen toegestaan, maximaal 4 personen tegelijk
- Alleen te gebruiken vanaf 15 minuten voor de activiteit tot 15 minuten na de activiteit

#### Trainingen

- Trainer is corona-coördinator
- Trainer houdt 1,5 meter afstand

#### Wedstrijden

- Coach/leider is corona-coördinator
- Zo laat mogelijk aanwezig
- Wel begroeting, geen yell
- Schreeuwen/juichen/high-fives is in en buiten het veld niet toegestaan
- Coach houdt 1,5 meter afstand
- Geen helftwissel
- Bal in het gezicht; desinfecteren van bal
- Blessurebehandeling; alleen indien écht nodig, is er fysiek contact

#### Uitwedstrijden

- Vervoer; mondkapje wordt geadviseerd voor alle inzittenden
- In wedstrijdtenue vertrekken
- Zo laat mogelijk aankomen
- Per sporthal/vereniging gelden andere regels. Bereid je hierop voor en houdt er rekening mee dat niet overal gedoucht kan worden
- Publiek is niet toegestaan.

#### Voor ouders / gezinsleden

- Volg de looprichting van de Hooiberg
- Publiek is niet toegestaan.
- 1 ouder, welke ook rijdt vangt de tegenstander op en geeft de kleedkamer indeling aan en let op de 1,5 meter afstand op de tribune
- Niet in het halletje onder aan de trap op de kinderen wachten, maar dit buiten doen.
- Bezoek aan trainingen is niet toegestaan.

# Coronaprotocol Handbal

## Sportclub Wesepe

### Senioren



#### Algemeen

- Blijf thuis bij klachten
- Pas hygiëne toe
- Houdt 1,5 meter afstand
- Vermijd drukte

#### Is er bij jou corona vastgesteld?

- Meld dit direct bij corona-coördinator van je team (coach, leider of trainer)
- Ga in quarantaine; je bezoekt in ieder geval geen enkele handbalactiviteit
- Werk volledig mee aan bron- en contactonderzoek

#### De Hooiberg

- Desinfecteer de handen bij binnenkomst
- Dinsdag: ingang hoofdingang, kleedkamer 1 of 2, uitgang via nooduitgang bij kleedkamers
- Vrijdag: ingang sportcafé, kleedkamer 6, uitgang sportcafé
- Voor de wedstrijden hangt de kleedkamerindeling aan de buitenkant van de deur bij de entree
- Spullen na de training in de winkelwagen doen, deze worden door de beheerders schoongemaakt
- Wedstrijdbanken of stoelen en wedstrijdtafel zelf schoonmaken met aanwezige plantenspuit

#### Kleedkamer

- Zo laat mogelijk omkleden
- Maximaal 10 personen in kleedkamer
- Douchen met 4 tegelijk op 1,5 meter afstand
- Te gebruiken vanaf 30 minuten voor aanvang en 15 minuten na aanvang van de activiteit
- Aanvoerder is corona-coördinator

#### Trainingen

- Trainer is corona-coördinator
- Trainer houdt 1,5 meter afstand
- Voor de training, in rustmomenten en na training; 1,5 meter afstand

#### Wedstrijden

- Coach/leider is corona-coördinator en vangt de tegenstander op en wijst hen op de kleedkamerindeling
- Zo laat mogelijk aanwezig
- Geen begroeting, geen yell
- Schreeuwen/juichen/high-fives is in en buiten het veld niet toegestaan
- Alle personen op de bank op 1,5 meter afstand
- Coach houdt 1,5 meter afstand
- Geen helftwissel
- Bal in het gezicht; desinfecteren van bal
- Blessurebehandeling; alleen indien écht nodig, is er fysiek contact

#### Uitwedstrijden

- Vervoer; mondkapje wordt geadviseerd voor alle inzittenden
- In wedstrijdtenue vertrekken
- Zo laat mogelijk aankomen
- Per sporthal/vereniging gelden andere regels. Bereid je hierop voor en houdt er rekening mee dat er niet overal gedoucht kan worden
- Publiek is niet toegestaan.

#### Voor publiek

- Publiek is niet toegestaan vanaf 28 september 2020.