



Protocol SC Wesepe verantwoord sporten 2020

Versie 16-09-2020



Inleiding

Met dit document willen wij bij SC Wesepe vorm en inhoud geven aan de richtlijnen vanuit het NOC-NSF en de sportbonden KNLTB, KNVB, NHV, Nevobo en KNGU.

Dit document wordt opgesteld en bijgesteld door de coronacommissie van sportclub Wesepe. Deze commissie is vanaf 24-08-2020 in werking getreden. De coronacommissie is verantwoordelijk voor het beleid en richtlijnen rondom corona gerelateerde zaken, zorgt dat dit beleid bij leden van de sportclub, als ook bezoekers bekend is en geeft een advies over de handhaving van de richtlijnen. Daarnaast kunnen zij vragen beantwoorden welke zijn ontvangen van leden en vrijwilligers binnen sportclub Wesepe. Hierbij streven zij naar een gezond sportklimaat van sportclub Wesepe, waarbij zoveel als mogelijk wordt gedaan om het risico van de overdracht van het coronavirus zo klein mogelijk te maken.

Algemeen geldende basisregels:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Houd 1,5 meter afstand van anderen;
- Schud geen handen
- Was vaak je handen;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Vermijd drukte;

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen:

- Belangrijk is om altijd het gezond verstand te gebruiken;
- Blijf thuis als:
 - je één van de volgende (ook milde) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of verlies van reuk of smaak;
 - iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 graden) en/of benauwdheidsklachten heeft;
 - iemand in jouw huishouden positief is getest op het Covid-19 virus. Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 10 dagen na het laatste contact;
- Was of desinfecteer de handen bij aankomst op de sportaccommodatie;
- Wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak gaat de sporter direct naar huis;
- Houd 1,5 meter afstand van elkaar, met uitzondering van tijdens het sporten en jeugd t/m 17 jaar onderling en jeugd t/m 12 jaar tot volwassenen;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Schud geen handen en vermijd het aanraken van je gezicht;
- Iedereen wast zoveel mogelijk zelf de wedstrijdtenues thuis en waar mogelijk ook de hesjes die tijdens de trainingen gebruikt worden.
- Iedereen neemt een eigen bidon mee;
- Het advies is om een mondkapje te dragen wanneer personen buiten het huishouden in één vervoersmiddel van en naar een sportactiviteit gaan;
- Houden voorafgaand, tijdens rustmomenten en na afloop van de sportactiviteit 1,5 meter afstand van elkaar;
- Scheidsrechters gebruiken hun eigen fluit;
- In de toiletten zijn papieren handdoekjes aanwezig.

Trainers en begeleiders:

- Houden zich aan dit protocol;
- Gaan in overleg met hun team:
 - Bespreekt hierbij de gedragsregels en consequenties als deze niet nagekomen worden;
- Vermijden geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen;
- Wijzen de sporters op handen wassen en zien er op toe dat er geen high-fives worden gegeven en



Protocol SC Wesepe verantwoord sporten 2020

Versie 16-09-2020



handen worden geschud;

- Zorgen ervoor dat de spelers buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben met elkaar, bijvoorbeeld tijdens de warming-up, het vieren van een doelpunt of een wissel;
- Zorgen voor de gebruikelijke voorschriften voor het schoonmaken van materialen;
- Blijven op 1,5 meter afstand van de kinderen en andere volwassenen;
- Bij problemen kunnen zij terugvallen op de coronacommissie.

Sporters tot 13 jaar:

- Hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden en ook niet tot de volwassene

Sporters t/m 17 jaar:

- Hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden, maar wel tot de volwassene

Alle sporters:

- Houden zich aan dit protocol
- Luisteren naar de aanwijzingen van de trainer, begeleider of coördinator.

Coördinator:

- De trainer of coach/begeleider is coördinator tijdens de sportactiviteiten;
- Bij vragen of opmerkingen kan ten aller tijden de coronacommissie gebeld worden, de gegevens staan hiervan op de website.
- Bestuursleden, trainers en coaches zien gezamenlijk toe op het naleven van de richtlijnen en spreekt mensen hierop staan;
- Bij meerdere waarschuwingen hebben zij het recht om iemand naar huis te sturen.

Sportactiviteiten:

- Er is tijdens de sportactiviteiten weer toegestaan om persoonlijk contact te maken;
- Wedstrijden, toernooien en evenementen zijn weer toegestaan, zowel binnen als buiten;
- Publiek is niet toegestaan bij trainingen en wedstrijden;
- Er geldt een maximaal aantal sporters welke noodzakelijk zijn voor de sportactiviteit.

Accommodatie:

- Alle kleedkamers en douches mogen weer gebruikt worden. Voor 18 jaar en ouder geldt, houd hierbij 1,5 meter afstand;
- Op het planbord is te zien, welke team in welke kleedkamer(s) mag plaats nemen;
- Op de kleedkamers staat aangegeven, wat het maximaal aantal 18 plussers is, wat kan plaatsnemen in de desbetreffende kleedkamer;
- Na ieder gebruik worden de kleedkamers netjes achter gelaten;
- Voor de sporters welke gebruik maken van de binnensport accommodaties gelden de daarvoor opgestelde regels van de Hooiberg/De Nieuwe Koers:
 - 1. Regels RIVM aanhouden voor, tijdens en na het gebruik van de sporthal
 - 2. Verplichte desinfectie, zuilen staan bij alle ingangen
 - 3. Houd 1,5 meter afstand (muv de sportzalen)
 - 4. Aangegeven looproutes volgen
 - 5. Kleedkamers maximaal 15 min. voor en na gebruik sportzaal. Hooiberg: maximaal 10 personen, Nieuwe Koers: Maximaal 7 personen.
 - 6. Publiek is niet toegestaan bij trainingen en wedstrijden.
 - 7. Verplichte desinfectie van gebruikte materialen
 - 8. Douches mogen weer gebruikt worden. Maximaal 4 tegelijk in de Hooiberg en 3 tegelijk in de Nieuwe Koers
 - 9. Ouders blijven bij de trainingen buiten de sporthal/gymzaal
 - 10. Geen fysiek contact met dienstdoende beheerder
 - 11. Bij trainingen toezicht/controle taak trainer/leider van het team. Zorg er dus voor dat je 1 kwartier voor en na training aanwezig bent, als er geen leiding aanwezig is ook geen toegang



Protocol SC Wesepe verantwoord sporten 2020

Versie 16-09-2020



- 12. Bij wedstrijden toezicht/controlle door zaaldienst

Ballenhokken, containers en materialen:

- Het ballenhok van de Muggert wordt betreden door maximaal 3 personen;
- Materialen mogen gebruikt worden door verschillende personen, het risico van overdracht is hiervoor klein;
- Er is de mogelijkheid om na iedere training of wedstrijd de materialen schoon te maken;
- Schoonmaakmaterialen en reinigungsdoekjes zijn hiervoor aanwezig.

Sportkantine:

- Per 29 september 2020 18.00 uur is de sportkantine gesloten.

Handbal specifieke afspraken bij wedstrijden:

- Teams betreden gefaseerd het speelveld;
- Tijdens teambespreking, warming up, tos, begroeting en op de spelersbank wordt zoveel mogelijk 1,5 meter afstand gehouden. Er worden geen handen geschud;
- Geen pupil van de week het veld op;
- Het is verboden om in een gesloten ruimte te schreeuwen dan wel te zingen. Daarom kan er geen yel, aanmoedigingskreet of zoiets te doen; Tevens geen high fives, geen overwinningsmoment vieren; Dit geldt ook voor het publiek;
- De personen aan de wedstrijdtafel dienen ook 1,5 meter afstand tot elkaar te houden;
- De scheidsrechter houdt ook 1,5 meter afstand, tenzij dit echt niet kan.
- Als de wedstrijdbal het gezicht raakt, dan wordt geadviseerd deze te ontsmetten, dan wel te vervangen;
- Als iemand geblesseerd op het veld ligt, wordt deze gevraagd om zelf proberen op te staan, tenzij dit echt niet kan;
- Voor de F-jeugd geldt dat zij zoveel mogelijk in wedstrijdtenue naar het speeltoernooi gaat en dat er maximaal 2 ouders / coaches in de kleedkamers aanwezig zijn.